



МЕНЮ

Если 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 150	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО- КУКУРУЗНАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВОЕ 50	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА КУР 50	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	РАССОЛЬНИК С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 60	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 10	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 50	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 50	РАГУ ИЗ МЯСА КУР 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	МЯСО, ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ 150
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 110	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 45	
							СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 20		
Полдник									
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ 120	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 120	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 60	БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ И МОРКОВЬЮ 60
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ПЕЧЕНЬЕ 30		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150		
			ЧАЙ С САХАРОМ 150						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807248

Владелец Красноперова Яна Ренатовна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026