



МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ 180	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО- КУКУРУЗНАЯ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 100	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КИСЕЛЬ С ВИТАМИНАМИ И КАЛЬЦИЕМ "ВИТОШКА" 100	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОР С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР ПАРОВОЕ 70	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА КУР 70	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	РАССОЛЬНИК С КРУПОЙ И СМЕТАНОЙ 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 70	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 15	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 80	ПЕЧЕНЬ ПО- СТРОГАНОВСКИ 80	РАГУ ИЗ МЯСА КУР 200	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	МЯСО, ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ 200
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	
							СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 30		
Полдник									
СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ 150	ШАНЕЖКА С КАРТОФЕЛЕМ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 90	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БУЛОЧКА РОССИЙСКАЯ 70	БУЛОЧКА С ТВОРОГОМ И МОРКОВЬЮ 70
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ПЕЧЕНЬЕ 40		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		
			ЧАЙ С САХАРОМ 180						

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807248

Владелец Красноперова Яна Ренатовна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026