

Утверждаю
Заведующий
Красноперова Я.Р.



МЕНЮ

Сад 10,5 часов БКМ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ (БКМ) 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 180	КАША МАННАЯ С САХАРОМ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 180	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 180	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 1,0 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ МОРКОВИ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 80	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СВЕКОЛЬНИК 200	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 70	ГРЕНКИ(СУХАРИКИ) 15	БОРЩ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	РАССОЛЬНИК С КРУПОЙ 200	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ 70	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	РАГУ ИЗ МЯСА КУР 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (БКМ) 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР 200	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (БКМ) 80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ 80	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	КОМПОТ из СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (БКМ) 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ из СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ из СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПОТ из СУХОФРУКТОВ 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30					ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
Полдник									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (БКМ) 150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (БКМ) 150	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (БКМ) 130	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (БКМ) 130	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 150
ОЛАДЬИ (БКМ) С ПОВИДЛОМ 90	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40		ЯБЛОКО 120		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180		ЧАЙ С САХАРОМ 180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807248

Владелец Красноперова Яна Ренатовна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026