

Утверждаю
Заведующий
Красноперова Я.Р.

МЕНЮ
Ясли 10,5 часов БКМ



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170	ЧАЙ С САХАРОМ 170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	ЯБЛОКО 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100
Обед									
СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 150	САЛАТ МОРКОВИ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	БОРЩ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 150	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗЫ, ЛУКОМ И ПОДС. МАСЛОМ 40	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ПОДС. МАСЛОМ 40
ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 60	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ 60	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 150	РАТУ ИЗ МЯСА КУР 150	СВЕКОЛЬНИК 150	КНЕЛИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ 60	РАССОЛЬНИК С КРУТОЙ 150
ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 150	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИР. ОТВАРНЫМ МАСЛОМ КУР С ОВОЩАМИ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 110	МЯСО, ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	РЫБА ОТВАРНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (БКМ) 120	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 120	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
Полдник									
БЛЮДЧКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МОРКОВЬЮ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БКМ) 130	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 130	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ 70	САЛАТ ИЗ ОТВ.КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ И ПОДС.МАСЛОМ 100	БЛЮДЧКА РОССИЙСКАЯ (БКМ) 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 150	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 90	ЗАПЕКАНКА КАПУСТАЯ (БКМ) 150	БЛЮДЧКА ДОМАШНЯЯ 70	СЛОБА ОБЫКОВЕННАЯ 60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807248

Владелец Красноперова Яна Ренатовна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026