

МЕНЮ

Сад 10,5 часов БКМ



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205	КАША РЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45
II Завтрак									
КИСЕЛЬ С ВИТАМ И КАЛЬЦИЕМ "ВИТОШКА" 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100	ЯБЛОКО 120	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 100
Обед									
СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ 200	САЛАТ МОРКОВИ С ПОДСОПЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	БОРЩ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ПОДСОПЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗЫ, ЛУКОМ И ПОДС МАСЛОМ 50	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ПОДС МАСЛОМ 50
ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 15	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 80	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ 80	СУП-ПОРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 200	РАГУ ИЗ МЯСА КУР 200	СВЕКОЛЬНИК 200	КНЕЛИ МЯСНЫЕ ПАРОВЫЕ 80	РАССОЛЬНИК С КРУТОМ 200
ЗАПЕКАНКА ИЗ ЗАПЕКАНКА ФАРШИР ОТВАРНЫМ МЯСОМ КУР С ОВОЩАМИ 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 15	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ 90	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 130	МЯСО, ТУШЕННОЕ С ОВОЩАМИ 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	РЫБА ОТВАРНАЯ 80	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (БКМ) 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
Полдник									
БЛЮЧКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ С МОРКОВЬЮ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БКМ) 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С КАПУСТОЙ 80	САЛАТ ИЗ ОТВ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ И ПОДС МАСЛОМ 120	БЛЮЧКА РОССИЙСКАЯ (БКМ) 80	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 180	ОПАДЫ С ПОВИДЛОМ 90	ЗАПЕКАНКА КАПУСТАЯ (БКМ) 180	БЛЮЧКА ДОМАШНЯЯ 80	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЯБЛОКО 120	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО 120	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЯБЛОКО 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807248

Владелец Красноперова Яна Ренатовна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026