

МЕНЮ
Ясли 10,5 часов

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО-КУКУРУЗАЯ) С МАСЛОМ СЛИВ. 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ТЕРКУЛЕС, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВ. 150	КАША МОЛОЧНАЯ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША «ДРУЖБА» 150	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ «ТЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 24
II Завтрак									
Обед									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СНЕЖОК 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СНЕЖОК 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40
ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 10	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР 150	РАССОЛЫНИК С КРУТОЙ И СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 50	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 10	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ СО СМЕТАНОЙ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА КУР 50	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПАРОВЫЕ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 150	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 110	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50	РАГУ ИЗ МЯСА КУР 150	КАША ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150			НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 120	САЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯБЛОКОМ 120	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ ИЗ ДРОЖЖЕВ ТЕСТА С КАПУСТОЙ 70	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 60	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ 120	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 85	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 120
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СТУШЕННОЕ МОЛОКО 15	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15
ЧАЙ С САХАРОМ 150		ПЕЧЕНЬЕ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ПЕЧЕНЬЕ 20		ЧАЙ С МОЛОКОМ 150
		ЧАЙ С САХАРОМ 150					ЧАЙ С САХАРОМ 150		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807248

Владелец Красноперова Яна Ренатовна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026