

Утверждено  
Заведующий  
Я.Р. Красноперова

Документ № 94/26 от 18.02.2026  
Разработательное  
учреждение  
«Детский сад  
«Солнышко»

**МЕНЮ**  
Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ПШЕНИЧНО-КУКУРУЗНАЯ) С МАСЛОМ СЛИВ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 180	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (ТЕРКУЛЕС, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША "ДРУЖБА" 180	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЦЕВ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С СЫРОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 36
<b>II Завтрак</b>									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СНЕЖОК 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	СНЕЖОК 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
<b>Обед</b>									
СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧ. КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	САЛАТ ИЗ ПРИПУЩЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50
ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 15	ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР 200	РАССОЛЫНКА С КРУПНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 80	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 15	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ СО СМЕТАНОЙ 200	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА КУР 70	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПАРОВЫЕ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ ПОД МОЛОЧНЫМ СОУСОМ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 130	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	РАГУ ИЗ МЯСА КУР 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 80
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТОШКА" 180	КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180
<b>Полдник</b>									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 150	СЛОБОА ОБЫКНОВЕННАЯ 70	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВ ТЕСТА С КАЛУСТОЙ 70	ВАТРУШКА СО СМЕТАНОЙ 70	СУФЛЕ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЕ 150	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 90	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 150
СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ 30	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СТУЩЕННОЕ МОЛОКО 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 180		ПЕЧЕНЬЕ 20		ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПЕЧЕНЬЕ 20		ЧАЙ С МОЛОКОМ 180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807248

Владелец Красноперова Яна Ренатовна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026