

МЕНЮ
Сад 10,5 часов ЕКМ

Шуваев 29/04/26
07.18.02.26

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|-------------------------------------|-------------------------------------|--|---|--|---------------------------------------|--|---|--|--|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205 | КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 205 | КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 205 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 150 | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205 | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 205 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 200 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 45 |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 200 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 | ЯБЛОКО 100 | СОК ФРУКТОВЫЙ 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ 200 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 200 | САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧУАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200 | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (БКМ) 200 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30 | САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 50 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 |
| ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 15 | ПЛОВ ИЗ МЯСА КУР 200 | РАССОЛЫНИК С КРУТЛОЙ 200 | СВЕКОЛЫНИК 200 | ГУЛЫШ ИЗ МЯСА 80 | ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 15 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200 | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТЛОЙ 200 | КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА КУР 80 | БОРЩ 200 |
| БИГОЧКИ ИЗ МЯСА ПАРОВЫЕ 80 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ 100 | ТЕФЕЛИ ИЗ МЯСА 80 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (БКМ) 130 | ПЕЧЕНЬ В СОУСЕ 100 | РАГУ ИЗ МЯСА КУР 180 | КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ 200 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150 | РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ 120 |
| РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕНЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 150 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 130 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | НАПИТОК С ВИТАМИНАМИ "ВИТЛОШКА" 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 180 | КОМПЛОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| Полдник | | | | | | | | | |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 180 | САДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 80 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 150 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВ ТЕСТА С КАЛУСТОЙ 80 | ЕУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 80 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 180 | ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 90 | КАЛУСТА ТУШЕНАЯ (БКМ) 150 | ЕУЛОЧКА ДРОЖЖАЯ 80 | КАША РИСОВАЯ РАССЫЛЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (БКМ) 150 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ЯБЛОКО 120 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 180 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 |
| ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | ЯБЛОКО 120 | | ЯБЛОКО 120 | | ЯБЛОКО 120 |
| | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 | | ЧАЙ С САХАРОМ 180 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807248

Владелец Красноперова Яна Ренатовна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026