

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов БКМ



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 110	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ ВЯЗКАЯ С САХАРОМ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С ПОВИДЛОМ 30
II Завтрак									
ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100	ЯБЛОКО 100	СОК ФРУКТОВЫЙ 100
Обед									
СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 150	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ И ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (БКМ) 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ И МОРКОВИ С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	САЛАТ ИЗ ПРИПШЕННОЙ МОРКОВИ И ЯБЛОК С ПОДСОЛНЕЧНЫМ МАСЛОМ 40
ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 15	ПЛОВ ИЗ МЯСА КЮР 150	РАССОЛЫНИК С КРУТОЙ 150	СВЕКОЛЫНИК 150	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА 80	ГРЕНКИ (СУХАРИКИ) 10	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУТОЙ 150	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА КЮР 60	БОРЩ 150
БИТОЧКИ ИЗ МЯСА ПАРОВЫЕ 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	РЫБА, ТУШЕННАЯ С ОВОЩАМИ 80	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (БКМ) 110	ПЕЧЕНЬ В СОУСЕ 80	РАГУ ИЗ МЯСА КЮР 150	КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 110	РЫБА ОТВАРНАЯ ПОД МАРИНАДОМ 90
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ЖАРЕННЫЙ ИЗ ОТВАРНОГО 120	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 110	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	НАПИТОК ИЗ ЩИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	СОК ФРУКТОВЫЙ 0,2 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150		КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	НАПИТОК ИЗ ЩИПОВНИКА 150		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150				КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150
Полдник									
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 150	СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 60	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (БКМ) 110	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ ДРОЖЖЕВ ТЕСТА С КАПУСТОЙ 70	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С ЛУКОМ 150	ОЛАДЫ С ПОВИДЛОМ 85	КАПУСТА ТУШЕНАЯ (БКМ) 130	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (БКМ) 120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	КИСЕЛЬ ИЗ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
ЧАЙ С САХАРОМ 150		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15			ЯБЛОКО 120		ЯБЛОКО 120		ЯБЛОКО 120
		ЧАЙ С САХАРОМ 150			ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 180

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 640527729349926770582792246281479462382890807248

Владелец Красноперова Яна Ренатовна

Действителен с 24.09.2025 по 24.09.2026